

**Надеемся на
плодотворное
сотрудничество!**



муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
**«Детский сад № 372
Тракторозаводского района
Волгограда»**

Адрес: 400121, Волгоград,
ул. наб. Волжской флотилии, 9;
400017, Волгоград,
ул. им. Лодыгина, 8
тел. 70-02-72

**АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА
К УСЛОВИЯМ
ДЕТСКОГО САДА**



ПАМЯТКА для родителей

Уважаемые родители!

Для того чтобы ваш ребенок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

1. Приводите ребенка в детский сад в **одно и то же время**.
2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
3. **Спокойное, внимательное отношение к ребенку дома** в период адаптации - залог успеха!
4. **Вовремя** укладывайте ребенка спать вечером.
5. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика или не сковывала его

движений. В **правильно подобранной одежде** ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать размеру ноги ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке.

6. Чтобы **избежать** случаев **травматизма**, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребенка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы,

жевательные резинки, таблетки.

7. **Не** рекомендуется **надевать** на ребенка **дорогие ювелирные украшения**. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несет за них материальной ответственности.
8. **Не обсуждайте** при ребенке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями или психологом.
9. **Главным** для успешной адаптации являются ваш **положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендации педагогов!**